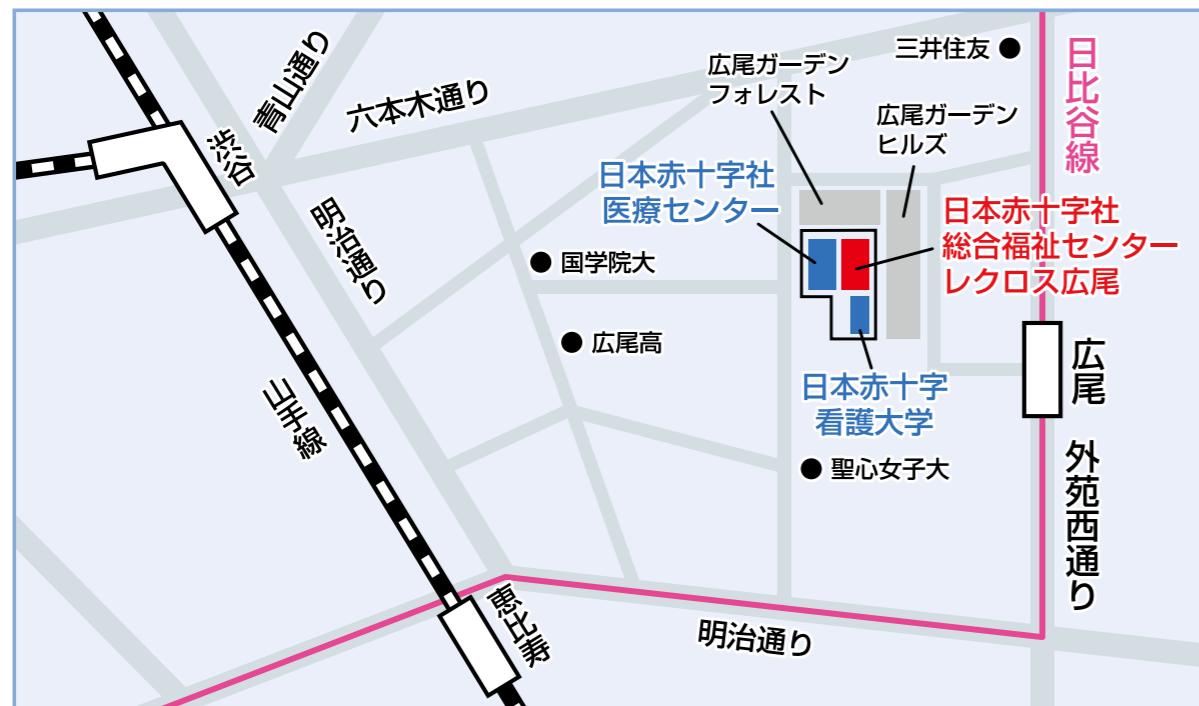


案内図



都営バス	渋谷駅東口から「学03」系統：日赤医療センター行き終点(約8分) 恵比寿駅西口から「学06」系統：日赤医療センター行き終点(約7分)
東京メトロ日比谷線	広尾駅3番出口から徒歩(約15分)

お問い合わせ

日本赤十字社総合福祉センター デイケアセンター レクロス広尾
東京都渋谷区広尾四丁目1番23号

電話：03-6861-4802 FAX:03-6861-4812

MAIL: hiroo@hiroo.jrc.or.jp

※メールの場合は、件名に必ず「施設問合せ」と入力して送信下さい。

URL: <http://hiroo.jrc.or.jp>



施設利用のご案内



日本赤十字社総合福祉センター
デイケアセンター
レクロス広尾

日本赤十字社の使命

私たちは、苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも、人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

日本赤十字社総合福祉センターの基本理念

赤十字の基本原則である「人道」の精神にのっとり、人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

日本赤十字社総合福祉センターの運営基本方針

- [1] 一人ひとりを大切にし、利用者の視点に立った安心・安全なサービスを提供します。
- [2] 家族・地域社会との連携を図り、地域福祉の向上に努めます。
- [3] 保健、医療、看護、福祉の各種サービスの一体的な提供に努めます。



「レクロス広尾」は、「赤十字」の英訳である Red Cross(レッドクロス)を略して、Re(レ)と Cross(クロス)で「レクロス」となりました。
(レ)は再建、(クロス)は「お役に立ちたい」という意味を含みます。

サービスのご案内

「できる動作」を「している動作」にするために

- 心身の状態に応じたリハビリや食事、入浴、排泄などの日常生活動作の支援をします。
- 皆さんの嗜好に応じた個別活動やグループ活動を行い在宅での心身機能の維持増進を図れるように支援します。
- 生活機能の維持・向上を図ることを目的に、生活の意欲や自立、社会参加を目指します。



デイケア

安心・安全の「食」の提供

- 利用者の嗜好を考慮し、昼食は2種類から選べる食事を行います。
- 食事動作に関する自立に向けた支援をいたします。

個別活動やグループ活動の例

個々の趣向と設定目標に応じ、その人にあったリハビリテーションプログラムを提供します。

- マシントレーニング
- バランストレーニング
- 筋力トレーニング
- 関節可動域訓練 ● ストレッチング
- スポーツレクリエーション
- 集団体操など



デイケアイメージ



1F

送迎

- ご自宅から施設までの送迎を行います。
- 送迎サービスの利用は任意です。

四季を彩る緑に囲まれた環境を確保

桜をはじめとした季節感あふれる1階バルコニー、ミニ菜園や花壇で構成された7階屋上庭園で、日常生活において自然に触れあう機会を大切にします。



屋上庭園

デイケアセンター

介護老人保険制度の下で病状が安定期にあり入院治療をする必要はないが、リハビリや看護・介護を必要とする要介護者を対象に医学的管理の下に看護・介護、機能訓練、日常生活の維持のためのサービスを提供する施設です。

デイケア(通所リハビリテーション)

- 定員：40人
- 要介護・要支援と認定された方に、理学療法、作業療法その他必要なリハビリテーションを行い、可能な限りその居宅において、自立した日常生活を営むことができるよう在宅ケアの支援を行います。
- サービス提供日時：月曜日～金曜日（土曜日の開所も検討中）9:00～16:00
※祝祭日、創立記念日（5月1日）、年末年始（12月30日～1月3日を除く）
- 対象区域：渋谷区在住者、その他近隣区在住者

生活相談

介護保険制度の利用にあたって、何でもご相談ください。

- 介護認定、施設入所、通所リハビリテーションなど必要なときに、相談員や介護支援専門員(ケアマネージャー)が相談をお受けします。
- 指定居宅介護支援事業所を併設しています。

オーダーメイドリハ

- マシンやその他のリハビリ機器を使用し、個別リハビリも含め積極的に運動を支援していきます。
- 皆さんが目標をもち、安心してリハビリができるように支援します。
- 定期的に体力測定を行いその結果を基に個別のプログラムを提案していきます。



姿勢スリングレッスン風景



2011/02/18
Profile 6 体力評価集計結果 ID: 0005

評価項目	開始時	終了時
最大握力(筋力)	15 kg	20 kg
ファンクショナルリーチ(動的バランス)	20 cm	30 cm
長座位体前屈(柔軟性)	20 cm	40 cm
最大歩行速度(歩行能力)	60 秒	10 秒
開眼片足立ち時間(静的バランス)	10 秒	50 秒
Timed Up & Go(バランス)	60 秒	5 秒
最大膝伸展筋力(筋力)	0.5 kg	1.0 kg

レーダーチャート
筋力(握力)

静的バランス(開眼片足立ち) 動的バランス(ファンクショナルリーチ)
歩行能力(最大歩行速度) 柔軟性(長座位体前屈)

コメント: